



2月 献立表



現 場：通所リハビリテーションひかり
 献立種類：常食（個別献立）
 期 間：2022/2/1～2022/2/28

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|--|--|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 屋食 | | ごはん 魚の利休焼き 揚げ出し豆腐 もやしの梅肉和え 味噌汁 | ごはん 油淋鶏 ニラ卵炒め ほうれん草のなめ茸和え スープ | *節分* 恵方巻きといなり寿司 ゆずみそ田楽 菜の花の辛子和え 清汁 バナナ | ごはん 豚肉の生姜焼き こんにゃくの甘辛煮 チンゲン菜の中華ドレ和え かき玉汁 |
| | | エネルギー - 564kcal | エネルギー - 574kcal | エネルギー - 585kcal | エネルギー - 580kcal |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 屋食 | ごはん 牛肉の柳川風煮 竹輪の磯部揚げ いんげんのごま和え 味噌汁 | ポークカレー シーフードサラダ コンソメスープ みかん缶 | ごはん 鰹の山椒焼 焼豆腐と卵の炒め物 カリフラワーの和え物 豚汁 | ごはん 白身魚のパン粉焼き オーロラソ ブロッコリーの炒め物 大根サラダ コンソメスープ | 建国記念日 |
| | エネルギー - 582kcal | エネルギー - 584kcal | エネルギー - 595kcal | エネルギー - 582kcal | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 屋食 | ♪バレンタイン♪ オムハヤシ キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ フルーツポンチ | ごはん 鮭の南蛮漬け 南瓜のそぼろ煮 白菜の磯和え 味噌汁 | *ご当地メニュー（香川県）* しっぽくうどん さつま芋の天ぷら ピーマンのしらす和え 黄桃缶 | ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーとカニカマの和え物 棒々鶏サラダ 中華スープ | ごはん 鯖の塩焼き きんぴらごぼう 枝豆がんもの含め煮 味噌汁 |
| | エネルギー - 677kcal | エネルギー - 584kcal | エネルギー - 567kcal | エネルギー - 610kcal | エネルギー - 592kcal |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 屋食 | ごはん 鱈の菜種焼き ひじき炒め煮 小松菜の和え物 味噌汁 | ごはん 酢鶏 蒸しシューマイ 中華風サラダ 中華スープ | 天皇誕生日 | ごはん 鶏肉の照焼 きのこ和風ソテー ツナサラダ 味噌汁 | ちらし寿司 茶碗蒸し 白菜の塩昆布和え 赤だし オレンジ |
| | エネルギー - 615kcal | エネルギー - 582kcal | | エネルギー - 560kcal | エネルギー - 551kcal |
| | 28 | | | | |
| 屋食 | 他人井 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 パイン缶 | | | | |
| | エネルギー - 570kcal | | | | |

*材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。

株式会社 魚国総本社