



2月 献立表



現 場：通所リハビリテーションひかり

献立種類：常食（個別献立）

期 間：2021/2/1～2021/2/26

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	ごはん カレイの野菜あんかけ じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリー-の中華和え 味噌汁 	* 節分 * 恵方巻きといなり寿司 ゆずみそ田楽 菜の花の辛子和え 清汁 バナナ	ごはん 油淋鶏 ニラ卵炒め ほうれん草のなめ茸和え スープ 	ごはん 魚の利休焼き 揚げ出し豆腐 もやしの梅肉和え 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き こんにゃくの甘辛煮 チンゲン菜の中華ドレ和え かき玉汁
	エネルギー 589kcal	エネルギー 583kcal	エネルギー 571kcal	エネルギー 566kcal	エネルギー 580kcal
	8	9	10	11	12
昼食	ごはん 牛肉の柳川風煮 竹輪の磯部揚げ いんげんのごま和え 味噌汁	*ご当地メニュー（香川県）* しっぽくうどん さつま芋の天ぷら ピーマンのしらす和え 黄桃缶	ごはん 鰯の山椒焼 焼豆腐と卵の炒め物 カリフラワーの和え物 豚汁		 ♪バレンタイン♪ オムハヤシ キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ フルーツポンチ
	エネルギー 573kcal	エネルギー 566kcal	エネルギー 594kcal		エネルギー 678kcal
	15	16	17	18	19
昼食	ごはん 白身魚のパン粉焼き オーロラソ ブロッコリーの炒め物 大根サラダ コンソメスープ	ごはん 酢鶏 蒸しシューマイ 中華風サラダ 中華スープ 	ポークカレー シーフードサラダ コンソメスープ みかん缶	ちらし寿司 茶碗蒸し 白菜の塩昆布和え 赤だし 抹茶ババロア 	ごはん 鯖の塩焼き きんぴらごぼう 枝豆がんもの含め煮 味噌汁
	エネルギー 581kcal	エネルギー 580kcal	エネルギー 583kcal	エネルギー 632kcal	エネルギー 586kcal
	22	23	24	25	26
昼食	他人丼 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁 パイン缶 		ごはん 鮭の南蛮漬け 南瓜のそぼろ煮 白菜の磯和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼 きのこ和風ソテー ツナサラダ 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーとカニカマの和え物 棒々鶏サラダ 中華スープ 
	エネルギー 568kcal		エネルギー 585kcal	エネルギー 561kcal	エネルギー 598kcal

*材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。

株式会社 魚国総本社