

9月 献立表



現 場：通所リハビリテーションひかり

献立種類：常食（個別献立）

期 間：2018/9/1～2018/9/30

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
昼食	ごはん 豚肉のくわ焼 もやしの炒め物 キャベツの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鰯の甘味噌焼き エビの玉子とじ ブロッコリーのからし和え 清汁	ごはん 油淋鶏 麻婆春雨 小松菜の中華和え わかめスープ	かやくうどん 野菜のてんぷら 三色ごま和え オレンジ	ごはん カレイの生姜煮 れん根と牛肉の炒め物 カリフラワーの甘酢和え 味噌汁
	エネルギー 557kcal	エネルギー 548kcal	エネルギー 581kcal	エネルギー 560kcal	エネルギー 552kcal
	10	11	12	13	14
昼食	＊＊敬老会＊＊ ごはん 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 焼き茄子 味噌汁	＊＊敬老会＊＊ ごはん 天ぷら盛り合わせ 玉子豆腐の生姜あん 三色生酢 味噌汁	＊＊敬老会＊＊ 栗赤飯 鰯の黄金焼き ほうれん草の和え物 沢煮椀 みつ豆	ごはん 豚肉の生姜焼き 里芋の含め煮 ごぼうサラダ 味噌汁	親子丼 春雨の酢の物 味噌汁 きんつば
	エネルギー 568kcal	エネルギー 568kcal	エネルギー 597kcal	エネルギー 564kcal	エネルギー 576kcal
	17	18	19	20	21
昼食	＊敬老の日＊ 	ごはん 鶏肉の治部煮 小松菜のソテー 大根のしそ風味和え 味噌汁	ごはん 魚の照り焼き 茄子の味噌炒め ほうれん草の白和え 清汁	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ピーマンとじゃこの和え物 南瓜サラダ コンソメスープ	きのこのカレー 野菜サラダ コンソメスープ ヨーグルト
		エネルギー 555kcal	エネルギー 552kcal	エネルギー 568kcal	エネルギー 557kcal
	24	25	26	27	28
昼食	＊振替休日＊	ごはん 豚肉とチンゲン菜炒め 蒸しシューマイ もやしの酢の物 中華スープ	ごはん 鮭の粒マスタード焼き ブロッコリーと卵の炒め物 大根サラダ コンソメスープ	＊ご当地メニュー＊ たまの温玉めし 厚揚げおろしポン酢かけ 小松菜の和え物 清汁 梨	ごはん チキンチャップ風 れんこんの炒め煮 チンゲン菜のなめ茸和え 味噌汁
		エネルギー 580kcal	エネルギー 558kcal	エネルギー 569kcal	エネルギー 554kcal

＊材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。

株式会社 魚国総本社