

ひかり日記

53号



①菊の花を作る。



②葉っぱと雁を型取り、切り抜く。



台紙がズれるんじゃあ

丸めるんが
むずかしいなあ

今月のカレンダー

③カレンダー一部分に色付けする。



利用日は何色に
しようか♪

④貼る位置のバランスを見て貼る。

完成!



ここに貼りゃあえんかあ



今回もいろいろ悩みながら
素敵な立体カレンダーを作りました、(人^人)

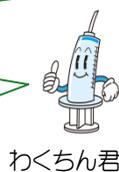


ミニミニ健康教室

皆さんこんにちは！ドクターKです！
今年はずっとより寒くなるのが早い感じがしますね。
そんな年は風邪やインフルエンザなどの流行も早まるかもしれません。
日頃の手洗いとうがい、出来ていますか？出来ていないな、という方も
今からでも遅くはありません。みんなで心がけていきましょう！
大事な「インフル」予防接種、65歳以上の方には特に厚生労働省も勧めています。
早めの対策をして、元気に寒い冬を迎えましょう！



ボクが
守るよ



通所リハビリテーションひかり
☎086-222-0830

