



8月 献立表



現 場：通所リハビリテーションひかり
 献立種類：常食（個別献立）
 期 間：2017/8/1～2017/8/31

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
屋 食		ごはん 鯖の梅香焼き 里芋の揚げ出し 茄子の生姜醤油和え 味噌汁	夏野菜のカレーピラフ えびフライ グリーンサラダ コンソメスープ マンゴー缶	ごはん ポークソテー ラタトゥイユ 大根サラダ コンソメスープ	* 栄養の日 * ごはん さわらの生姜煮 豆腐の肉味噌かけ キャベツの甘酢漬け 清汁
		エネルギー - 586kcal	エネルギー - 576kcal	エネルギー - 548kcal	エネルギー - 569kcal
	7	8	9	10	11
屋 食	ごはん たらん天ぷら 冬瓜の煮物 いんげんのごま和え 味噌汁	中華丼 シューマイ 中華風サラダ わかめスープ すいか	ごはん 鶏肉のわさび醤油焼き 小松菜のもろみ味噌炒め さつま芋サラダ 清汁	炊き込みごはん 鮭の塩焼き きんぴられんこん 春雨の酢の物 味噌汁	* 山の日 *
		エネルギー - 578kcal	エネルギー - 579kcal	エネルギー - 575kcal	エネルギー - 566kcal
	14	15	16	17	18
屋 食	* お盆休み *	* お盆休み *	ごはん チキンカツ 枝豆がんもの含め煮 いんげんの和え物 清汁	* 減塩の日 * ごはん あじの辛味たれ ぜんまいの煮物 白菜とひじきのサラダ 味噌汁	冷やし山菜とろよそば 野菜のてんぷら 牛ミンチのサラダ オレンジ
			エネルギー - 580kcal	エネルギー - 556kcal	エネルギー - 553kcal
	21	22	23	24	25
屋 食	ごはん 鮭の利休焼き 揚げなすのそぼろあんかけ おくらの梅肉和え 味噌汁	ごはん ポークチャップ風 ブロッコリーと卵のソテー 水菜とじゃこのサラダ コンソメスープ	ごはん たらん二色揚げ れん根のきんぴら 山菜おろし 清汁	* 今月の逸品 * カリフォルニアロール 炊き合わせ ほうれん草のなめたけ和え 清汁 黄桃缶	ごはん 牛肉とキャベツの中華煮 えび餃子 エンドウのサラダ 玉米湯（ユイミ-タン）
		エネルギー - 570kcal	エネルギー - 594kcal	エネルギー - 584kcal	エネルギー - 584kcal
	28	29	30	31	
屋 食	ポークカレー グリーンサラダ コンソメスープ 福神漬 パイン缶	ごはん 鱈の南蛮漬け 五目豆 ほうれん草の磯和え 豚汁	ごはん 豆腐とえびの中華あん煮 蒸しシューマイ 野菜サラダ 中華スープ	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の卵とじ 小松菜の和え物 味噌汁	
		エネルギー - 581kcal	エネルギー - 567kcal	エネルギー - 580kcal	エネルギー - 556kcal

*材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。