

# 2月 献立表



現場：通所リハビリテーションひかり  
 献立種類：常食（個別献立）  
 期間：2017/2/1～2017/2/28

	月	火	水	木	金
			1	2	3
屋食			ごはん 豚しゃぶ 揚げ出し豆腐 いんげんのごま和え 味噌汁	ごはん たらの天ぷら ゆずみそ田楽 小松菜と海老の和え物 清汁	*節分*  恵方巻きといなり寿司 五目豆煮 菜の花の辛子和え つみれ汁
			エネルギー - 567kcal	エネルギー - 555kcal	エネルギー - 569kcal
	6	7	8	9	10
屋食	ごはん 鱈の山椒焼 焼豆腐と卵の炒め物 ほうれん草のお浸し 味噌汁	☆☆世界の料理（クロアチア）☆ ごはん サルマ風 さつま芋のレーズン煮 白菜とツナのサラダ コンソメスープ	ごはん カレイの野菜あんかけ 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	炊き込みごはん 魚の利休焼き 枝豆がんともの含め煮 もやしの梅肉和え 味噌汁	ごはん とんかつ こんにゃくの甘辛煮 チンゲン菜の錦糸和え 清汁
	エネルギー - 576kcal	エネルギー - 573kcal	エネルギー - 573kcal	エネルギー - 558kcal	エネルギー - 602kcal
	13	14	15	16	17
屋食	ごはん 酢鶏 蒸しシューマイ 中華風サラダ 中華スープ	♪バレンタイン♪ オムハヤシ キャベツとコーンのサラダ スープ  パイン缶	ごはん 白身魚の青のりフライ 南瓜含め煮 しらたきの明太和え 味噌汁	ごはん おでん 蓮根と牛肉の甘酢炒め カリフラワーの和え物 味噌汁	中華丼 ナムル 中華スープ りんご
	エネルギー - 547kcal	エネルギー - 661kcal	エネルギー - 574kcal	エネルギー - 628kcal	エネルギー - 559kcal
	20	21	22	23	24
屋食	ごはん 白身魚のパン粉焼き オーロソース ブロッコリーの炒め物 大根サラダ コンソメスープ	ごはん 牛肉の柳川風煮 竹輪の磯辺揚げ いんげんの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 油淋鶏 ニラ卵炒め ほうれん草のなめ茸和え スープ	ポークカレー シーフードサラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん 白身魚の二色揚げ れん根のきんぴら 山菜おろし 清汁
	エネルギー - 582kcal	エネルギー - 544kcal	エネルギー - 560kcal	エネルギー - 595kcal	エネルギー - 584kcal
	27	28			
屋食	ごはん 松風焼 里芋の含め煮 小松菜のお浸し 味噌汁	ごはん 鶏肉の山椒焼き きのこ和風ソテー ツナサラダ 味噌汁			
	エネルギー - 557kcal	エネルギー - 563kcal			

\*材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。株式会社 魚国総本社