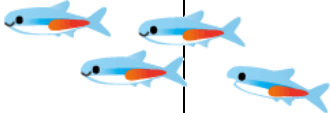




8月 献立表



現 場：通所リハビリテーションひかり
献立種類：常食（個別献立）
期 間：2016/8/1～2016/8/31

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	ごはん 鶏肉の野菜あんかけ さつま芋と切り昆布の煮物 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん 鯖の梅香焼き 里芋の揚げ出し 茄子の生姜醤油和え 味噌汁	夏野菜のカレーピラフ えびフライ グリーンサラダ コンソメスープ マンゴー缶	ごはん さわらの生姜煮 豆腐の肉味噌かけ キャベツの甘酢漬け 清汁	★★世界の料理★★（フランス） ごはん ポークソテー ラタトゥイユ ポテトサラダ コンソメスープ
	エネルギー 593kcal	エネルギー 557kcal	エネルギー 574kcal	エネルギー 566kcal	エネルギー 642kcal
	8	9	10	11	12
昼食	ごはん たらん天ぷら 冬瓜の煮物 いんげんのごま和え 味噌汁	中華丼 シューマイ 中華風サラダ わかめスープ パイン缶	ごはん ビーフシチュー ミモザサラダ 焼茄子 フルーツヨーグルト	* 山の日 *	炊き込みごはん 鯖の塩焼き 小松菜ののろみ味噌炒め 春雨サラダ 清汁
	エネルギー 580kcal	エネルギー 583kcal	エネルギー 597kcal		エネルギー 585kcal
	15	16	17	18	19
昼食	* お盆休み *	ごはん 鶏肉のわさび醤油焼き きんぴらごぼう さつま芋サラダ 味噌汁	ごはん 白身魚の青のりフライ 枝豆がんもの含め煮 いんげんの和え物 清汁	山菜とろ玉そば 野菜のてんぷら 牛ミンチのサラダ オレンジ	ごはん あじの辛味たれ ぜんまいの煮物 白菜とひじきのサラダ 味噌汁
		エネルギー 591kcal	エネルギー 559kcal	エネルギー 554kcal	エネルギー 558kcal
	22	23	24	25	26
昼食	ごはん ポークチャップ風 ブロッコリーと卵のソテー 水菜とじゃこのサラダ コンソメスープ	ごはん 鯖の利休焼き 揚げなすのそぼろあんかけ おくらの梅肉和え 味噌汁	ごはん 牛肉とキャベツの中華煮 えび餃子 エンドウのサラダ 玉米湯（玉米粥）	散らし寿司 炊き合わせ ほうれん草のごま味噌和え 清汁 すいか	ごはん たらん二色揚げ れん根のきんぴら 山菜おろし 清汁
	エネルギー 601kcal	エネルギー 566kcal	エネルギー 581kcal	エネルギー 563kcal	エネルギー 581kcal
	29	30	31		
昼食	ごはん 鰯の南蛮漬け 五目豆 小松菜の磯和え 味噌汁	ポークカレー グリーンサラダ コンソメスープ 福神漬 黄桃缶	ごはん 豆腐とえびの中華あん煮 蒸しシューマイ 野菜サラダ 中華スープ		
	エネルギー 564kcal	エネルギー 593kcal	エネルギー 536kcal		

*材料の仕入れの都合により、献立が一部変更になることがあります。

株式会社 魚国総本社