



ひかり日記



8月、毎日のように猛暑日が続き、屋外ではセミたちが「これでもか!」と言わんばかりに鳴きました。



第39号

ひかりの中も夏本番!!

午後のレクリエーションでは、夏のちぎり絵・夏の花のぬりえ・中でも夏の切り絵が大ブームでした



切り絵

①. 台紙に沿って、ハサミで要らない部分を丁寧に切り落とします。

②. 滅多に使わないカッターナイフを使うことも!!

③. 折り紙がちぎれないように広げて、台紙にバランスよく貼っていきます!



出来上がり お見事!!



ぬりえ

ちぎり絵

指先を使う細かい作業は、リハビリにもなるし、脳の刺激にもなりますよ!

まだしばらく暑い日が続きそうです。水分補給をしたり、時々塩分も摂ったりしながら、熱中症対策をしましょう

通所リハビリテーションひかり
☎086-222-0830